

Anmeldung

Name _____ Vorname _____
Straße _____ PLZ, Ort _____
Telefon _____ Mobil _____
E-Mail _____
Geburtsdatum _____ Beruf _____

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

– Beginner Tag: _____ Uhrzeit: _____
– Mittelstufe Tag: _____ Uhrzeit: _____
– Sonderkurse Tag: _____ Uhrzeit: _____
– Schnupperstunde (90 Min.) Tag: _____ Uhrzeit: _____

Die Teilnahmegebühr in Höhe von _____ Euro

– werde ich umgehend auf folgendes Konto überweisen:

Pilates Lilian Imhof, Sparkasse Lindenberg, BLZ 731 500 00, Konto 100 1041 605

– habe ich bar bezahlt

Mit folgenden Teilnahmebedingungen erkläre ich mich einverstanden:

- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr
- Menschen mit gesundheitlichen Risiken müssen die Lehrkraft hiervon, vor Unterrichtsbeginn, in Kenntnis setzen. Die Trainerin entscheidet dann, ob eine Teilnahme am Gruppenunterricht möglich ist
- In den Schulferien und an Feiertagen findet kein Unterricht statt
- Die Kurse finden ab 4 Teilnehmer statt und sind auf max. 6 Teilnehmer begrenzt
- Ich akzeptiere die auf der nächsten Seite abgedruckten Spielregeln des Pilates Studio Lilian Imhof und habe insbesondere von den Absage-Regeln Kenntnis genommen

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

»Spielregeln«

Absage-Regel für Kurse und Workshops

- Bis 4 Wochen vor Kursbeginn – kostenlos
- Bis 2 Wochen vor Kursbeginn – 50% der Kursgebühren
- Absagen in den letzten 2 Wochen vor Kursbeginn, sowie Kursabbruch nach Kursstart, sind voll zu bezahlen, Sie können aber eine Ersatzperson stellen
- Kurse mit weniger als 4 Teilnehmern finden nicht statt

Termin-Absage-Regel für den Einzelunterricht

- Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass ich Terminabsagen, die kürzer als 48 Stunden liegen berechnen muss; Sie können aber eine Ersatzperson stellen

Bezahlung

- Einzeltraining und Gruppenstunden: bitte bar vor Unterrichtsbeginn oder vorab per Bank-Überweisung
- Ich habe kein Kartenlesegerät

Handy

- Bitte schalten Sie Ihr Handy aus, bevor Sie in den Trainingsraum gehen

Handtücher

- Das Pilates Studio stellt Ihnen für Einzelstunden Handtücher zur Verfügung
- Für den Gruppenunterricht bitte ich Sie grundsätzlich Ihr eigenes Handtuch mitzubringen
- Bitte benutzen Sie immer ein Handtuch unter dem Gesicht; Cremes, Make up, Haargel etc. hinterlassen auf den Matten und auf den Geräten Flecken, die schwer zu entfernen sind

Hygiene

- Wenn Sie unter Fußpilz leiden, informieren Sie mich bitte vor Unterrichtsbeginn und tragen Sie bitte grundsätzlich Socken

Trainingskleidung & more

- Ich begrüße eng anliegende Trainingsbekleidung damit ich Ihnen eine optimale Bewegungskorrektur geben kann
- Kurze Hosen sind nur mit einer Innenhose erlaubt
- Bitte verzichten Sie auf Parfüme unmittelbar vor dem Unterricht

Uhren & Schmuck

- Bitte tragen Sie beim Training keinen Schmuck; Halsketten stellen eine Unfallgefahr dar und schränken Ihre Bewegung ein; Ringe, Uhren etc. können die Pilates-Geräte schädigen

Sicherheit & Haftung

- Ich übernehme keine Haftung für Garderobe und Wertgegenstände

Pünktlichkeit

- Die Trainingsstunden beginnen und enden pünktlich; kommen Sie nach Möglichkeit 5–10 Minuten vor Unterrichtsbeginn, so dass Sie Ihr Training stressfrei starten können

Herzlichen Dank für Ihre Kooperation!